

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись
Подолжова Е.А.
1263250024

11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 В.В. муниципального района Старо-Валуйский Самарской области

Подпись
М.П.
Судержина Е.В.

Меню ДОУ Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,64	11,88	17,66	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,12	12,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,49	52,26	438	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

Завтрак 2						
1,4	5,48	8,61	54	Десерт фруктовый (яблочки)	100	20,38
1,0	5,56	8,63	54	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

Обед						
3,86		9,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,16	7,80	133	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,18	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,85	26,4	62,75	660	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,49		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,71	1,3	15,46	77,3	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,89	0,36	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,71	42,0	138,01	1134,7	Итого	635	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

Полдник						
1,4	1,83	12,09	60	Какао	180	16,85
7,1	6,49	29,71	222	Пловик Московская	050	15,41
3	10,73	39,8	252	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

Ужин						
47,1	36,46	38,53	732	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,56	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
12,08	23,92	1,0	238	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	65,12	1131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подолжова Е.В./